明通優良藥品介紹

得補腎丸（又名茸桂百補丸）之應用

□ 謝明村・廖桂聲

明通〃得補腎丸〃主治壯水培元，添精補髓。治氣血不足，諸虛百損、五勞七傷、脾胃虛弱、神困體倦、腰膝酸軟、筋骨不舒、元陽衰敗，久服延年益壽。其組成藥味為鹿茸、肉桂、杜仲、巴戟天、肉蓯蓉、當歸、白芍、熟地黃、人參、白朮、茯苓、甘草、山茱萸、枸杞子、菟絲子、牛膝等。本方之主治範圍廣泛，且其組成藥味繁複。蓋因中醫藥運用之極致在於方劑之高度組合應用，茸桂百補丸是由四君子湯、四物湯、左歸丸等方的合方組成。中醫藥方劑為前人寶貴經驗的累積，為中醫師運用治病藥物之一大特色。藥物經過配伍組成之後，即能增強其原有之作用，又能調和其偏盛、偏衰，制其毒性，兼治各證，因而能適用於廣泛的病證。

人體是一個整體，五臟六腑之間存在著複雜的聯繫，它們各有分工，又有互輔相成，配合複方對機體機能的影響以治病。因此必須探討本方與臟腑間之相關性。

腎是人體生命的根源，所以稱之為『先天之本』。它的主要功能；一是促進人體生長發育的作用，推動這一作用的動力叫做『命門』，又叫『腎陽』或『元陽』，而這一動力的物質基礎叫做『精』，又叫『腎陰』或『元陰』。因此有『腎主命門火』和『腎臟精』的說法；二是主水液，對於體內水液代謝平衡的維持作用。腎功能為：

1.藏精，主發育生殖

「丈夫二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉……故能有子。」（素問）「腎者，主水受五臟六腑之精而藏之，故五藏盛乃能瀉」（素問）「腎氣有餘，年老而有子」（素問）「腎者，主蟄，封藏之本，精之處也。」（素問）。精，是人體生命活動的物質基礎。腎藏精的含義有二；一是後天之精，是指由五臟六腑化生出來的精氣，它包括著能夠滋養臟腑、肢體、五官等各部組織的精微物質（如精、血、津液），這種精氣來源於飲食物裏的精華部分，是維持人的生命，營養人體各部組織器官，並促進其生長發育過程中的基本物質。二是先天之精。它又分兩部分；一部分是指人體生命活動在生長發育過程中的物質根源，即所謂的『先天之本』另一部分是指人類生育繁殖的基本物質（即男子的精室，女子的胞宮有關）。這部分精的生成、儲藏和排泄也是由腎主管。今日醫學解釋腎之功能；生殖方面，男、女內外生殖器及生殖腺以及腦下垂體前葉之卵濾泡激素 FSH、黃體生成激素 LH、黃體激素 LTH，以及後葉的催乳素 oxytocin 控制。

先天之精與後天之精是相互為用的。先天之精需要後天之精的營養，才能繼續維持其生命的活動力，後天之精有賴於先天之精的蒸化

。兩者是共處在一個統一體中，一方衰竭必然影響另一方的功能，存則共存，亡則俱亡。

腎爲先天之本，脾爲後天之本。脾的運化功能，必須得到命門火的溫煦蒸化才能完成。反之，命門火又有賴於後天之精氣的滋養。因此，兩者之間是相互促進的。如果命門火衰，就會影響脾的運化而引起食少、腹脹、久瀉不止等證（即古人所謂的『火不生土』）。此外，脾與腎在水液代謝上，也是相互協調的，若脾虛失運，導致水濕停留，影響腎的氣化，就會出現水腫等證（古人把它叫做『土不制水』）。

2.主水液代謝的平衡

「水宗者，積水也。積水者，至陰也。至陰者，腎之精也」「宗精之水所以不出者，是精持之也」（素問）「五臟六腑腎爲之主外」（靈樞）「腎者，胃之關也，關門而不利，故聚水而從其類也」。（素問）。

腎在人體水液代謝過程中，擔負重要的作用。人體中的水液必須保持一定的相對平衡，既不能太過（會引起水腫），也不能不及（會出現脫水）。對於水液的調節主要是依靠腎氣的開闔作用。開，即指輸出、消耗與排泄；闔，就是關閉，以保持一定的儲藏量。在整個水液代謝過程中，脾是主納入（通過胃）和轉輸的，肺是主宣發水液中的精微和通調水道的，腎是主開闔以調節水量的。這三部分功能的總和叫做『三焦氣化』。所謂氣化，就是通過一定的熱能使之發生變化，這一熱能的發源地就是腎的陽氣，所以說『腎主水』。今日醫學解釋，體鹽塩份、水分的調節：腦下垂體後葉的抗利尿激素（ADH）以及腎上腺的醛固酮（Aldosterone）以及腎臟的透析和再吸收。

3.生髓、通腦、主骨，其華在髮，開竅於耳，通於二陰。

「女子七歲腎氣盛，齒更髮長……三七腎氣平均，眞牙而長極，丈夫八歲腎氣實，髮長齒更、三八腎氣平均、筋骨勁強、眞牙至而長極、五八腎氣衰、髮落齒稿」（素問）「腎藏骨髓之氣也」（素問）「腎者，其華在髮」（素問）「腎主耳」（素問）「腎氣通于耳，腎和耳能聽五音矣」（靈樞）「耳者、腎之官也」（靈樞）「五勞者；一曰志勞；二曰思勞；三曰心勞；四曰憂勞；五曰瘦勞」（諸病源侯論、虛勞侯）「七傷者；一曰陰寒；二曰陰萎；三曰里急；四曰精連連（精易滑出）；五曰精少，陰下濕；六曰精清（精氣清冷，精液稀薄）；七曰小便苦數，臨事不卒（小便頻數，淋瀝不清或尿中斷）。（諸病源侯論、虛勞侯）。

髓，是由腎精所化生，髓能養骨，骨能藏髓，髓又通於腦『腦爲髓之海』，所以說腦、髓、骨均屬腎所主。故與骨齒之鈣、磷代謝有關的副甲狀腺，也屬於腎的範圍。同時，這三者與頭髮、兩耳和前後二陰又都是腎的外候。就內經的觀點而言，髮爲周邊的組織之一，頭髮的生機，根源於腎，所以說髮是腎的外華。聽覺組織包括內、外、中耳、聽神經、膝狀核、顳葉皮質之聽覺中樞，屬於腎的範圍。腎氣充肺，腎精盈滿，人的記憶力就強，身體也輕勁多力，能勝任較繁重的工作，同時牙齒堅固，頭髮光澤，耳的聽覺靈敏，大小二便排泄正常。反之，記憶力衰退、腰肢痿軟、牙齒鬆動、頭髮枯落、耳鳴耳聾、性機能衰弱、大小便失禁，即是腎之精氣虛衰的表現。

4.命門的作用

命門，是腎臟生理功能的動力，即人體熱能的發源地，又叫『元陽』、『元氣』或『眞火』。腎所藏之精，無論是先天之精或後天之精，都需要有一定的溫度和動力，就是命門之火的表現。如果命門火衰，一方面在男子可以出現陽萎或精冷無子，在女子可以出現胞宮

虛寒，帶下多或不孕等病證。另一方面也可以出現脾胃消化功能低下，而造成脾胃虛弱、泄瀉、下利清穀。尤以水液代謝方面，三焦氣化的功能，也是依賴命門火的作用。如果命門火衰，就會引起水腫或小便失禁等病證。

上述爲腎之功能及其與脾胃間之關係，然腎和氣血兩者之關係亦十分密切。何謂血？何謂氣？「中焦受氣取汁，變化而赤，是謂血」「上焦開發，宣五穀味，薰膚，充身，澤毛，若霧露之漑，是謂氣」。（靈樞決氣篇）。血是飲食物經過脾胃的作用化生成而生。氣和血，一陽一陰，互相依存。所謂「氣爲血帥，血爲氣母」，就是說血的運行要靠氣來推動，氣行則血行，氣滯則血瘀。臨床上凡是久痛、月經不調、慢性出血等病證，多與氣血失調有關。反之，一切組織器官的功能活動，又要靠血液來滋養，故血又爲氣之母。

氣的含義涉及面較爲廣泛，概略可歸納爲兩方面；一是指體內流動著的富有營養的微細的精密物質；一是臟腑功能活動的能力。在人體各部均分佈有流動著的精微物質，由於分佈的部位不同而有不同的名稱，如聚在上焦的叫做『宗氣』，聚在下焦的叫做『元氣』。而元氣發源於腎，包括元陰元陽（即腎陰、腎陽）之氣。因其由先天之精所化，所以叫做元氣。元氣是人身生化的原動力，它的作用是激發和推動五臟六腑的功能活動，元氣的持續有賴於後天營養的不斷滋生。宗氣，積於胸中，它是飲食物所化生的精微之氣和吸入的自然空氣相結合的產物。

命門之元氣與胸中之宗氣，也是相輔相成、相互爲用的。宗氣以元氣爲根，下達納入於命門，故有『腎爲氣之根』和『腎主納氣』之說。元氣亦以宗氣爲養，以保存元氣的持續力。

本方最大的特色乃綜合補氣、補血、滋陰、補腎、壯陽的功能於一方，應用廣泛，爲難得之補腎良方。使用補養的方藥，治療氣血不足，或陰陽偏衰，或臟腑虛損的方法。補益法通過補養臟腑陰陽氣血的虛損，從而達到恢復陰陽相對平衡或扶正以袪邪之目的。

臨床上腎病多爲虛證、生殖、泌尿、內分泌及腦部等系統的病，故可從補腎來治療。不同臟腑的虛損各有特點，應隨症選用不同的補益藥。氣、血、陰、陽的虛損，可以單獨出現，也常相互影響而合併出現，這時就應同時補養而又有側重。如氣血兩虛用八珍湯雙補氣血。八珍湯係『四君子湯』中的人參補氣益胃爲主藥；白朮健脾燥濕爲輔藥；茯苓滲濕；甘草補脾和胃。能補氣健脾，適用於脾胃氣虛，消化力弱所致的胃納不佳、大便溏泄、四肢無力、語言低沈、脈緩弱。與『四物湯』的合方中熟地、當歸補血養陰；白芍養血柔肝。能補血和血，活血調經。適用於血虛血滯所致的月經不調、經痛、崩漏，以及一切血虛症而見脈細、舌質淡諸症。補腎方面，熟地、山茱萸、枸杞子、菟絲子、淮牛膝、茯苓等，乃類於『左歸丸』之補腎滋陰。可滋補肝腎的作用。用於肝腎不足的腰腿酸軟、眩暈、耳鳴、盜汗、口舌乾燥、遺泄不禁、小便自遺等症。此方滋補比六味地黃丸佳，凡精血虧損，津液不足之症，均可用之。再配以鹿茸、肉桂、巴戟天、肉蓯蓉、杜仲等來增強溫腎助陽及補益肝腎，以求週全。本方參、茸、桂合用，人參能大補元氣，鹿茸能補腎壯陽，善補督脈，益精血，強筋骨。用於腎虛精衰所致的陽痿、精滑、腰膝無力等症，可配肉桂溫中散寒，疏通血脈，補氣助陽之力大增。肉蓯蓉能潤腸通便，用於血虛津虧的腸燥便秘。巴戟天能強筋健骨，用於筋骨痿弱。杜仲能補肝腎、強筋骨，以治腰膝酸痛。治體虛怕冷，精神疲倦，腰膝酸軟，陽痿，遺精（包括滑精早泄）等元陽衰敗各症，

皆能獲得良好的療效。

補益劑之作用，十分廣泛；但僅就其對機體機能的影響而言，總不外乎兩方面。一是興奮機體機能，糾正功能低下。如興奮腦下垂體－腎上腺皮質系統，可用補陽藥（鹿茸、肉蓯蓉、巴戟天、杜仲等）。增強消化機能，改善食慾不振，用四君子湯。增強新陳代謝，促進造血機能，用四物湯。一是抑制機能之過度亢進，如大腦皮質興奮或甲狀腺等內分泌功能亢進，用左歸丸之類以治之。因此本方（茸桂百補丸），並非單純之興奮或單純之抑制。故中醫稱補法爲補其不足，制其偏盛。中醫治療之根本原則，就是平衡陰陽，即調整機能之謂。『明通得補腎丸』本方亦非例外。只不過虛證常以機能低下爲其主要表現，故補法亦以增強各系統機能爲其主要方面。總之，本方主滋腎以養先天之精，補脾以培後天之氣，且以補血氣以調勻其間，因此精、氣、血調和充盛，人體才能健康延年益壽。

本方之臨床運用的適應症：

1.貧血、營養不良以及神經衰弱等病亦可作爲體質素虛或病後體虛之一般調補劑。

2.腰腿酸軟或腰膝冷痛、夜尿頻多，或小便失禁，以及遺精、陽痿等。頭暈眼花，心悸自汗，面色無華。

3.性慾消失或減弱，行房後疲勞不易恢復。

4.排尿無力，排尿時從膀胱至前列腺有不舒服感。

5.脾胃虛弱，血虛症及營血虛滯，肝腎不足，虛火上炎所致腰膝痿弱、耳鳴盜汗、骨蒸潮熱、容易疲倦、怠懶。

6.虛弱，疲勞脾胃虛弱倦怠，體力衰弱，記憶力及注意力減退，睡眠不好，淺眠多夢。

7.心身不平衡，變成神經質的男女更年期。

8.陽痿或勃起力減弱及滑精早泄。

9.容易焦急不安、憂鬱、易怒。青少年發育不良，神經衰弱，精神疲憊。

10.冬天怕寒、四肢不溫、夜間多尿。

明通

五苓散

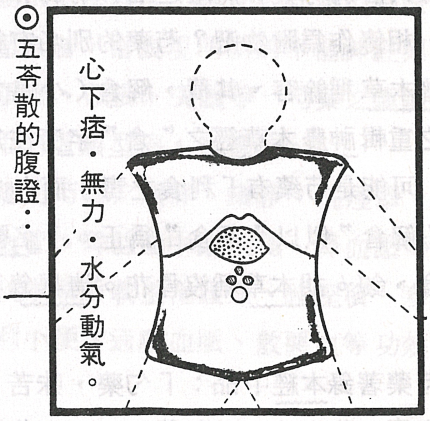
組成藥物

桂枝、猪苓、澤瀉、白朮、茯苓。

主治效能

水府有熱，尿不利，煩渴，或水飲內停，臍下悸，水入即吐，應用於腎炎，水分代謝失調所致之口渴，小便不利，嘔吐，眩暈，頭痛，浮腫，急性胃腸炎。

運用經驗

本方爲利尿除濕劑，應用於感冒或各種熱病，有微熱，口渴，眩暈頭痛，小便不利時有效。對於日射病及小兒嘔吐水瀉等症尤效。

⊙五苓散的腹證：